



**« ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΑΠΟΜΩΝΟΜΕΝΕΣ –  
ΝΗΣΙΩΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ : ΟΙ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ  
ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΚΑΛΥΨΗ ΤΩΝ  
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ »**

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΛΙΒΑΝΙΔΗΣ,  
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ, ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΑΡΟΥ**

# A. ΠΡΟΛΗΨΗ:

## A.1. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ:

ΑΤΟΜΑ (ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ).

ΟΜΑΔΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ (ΜΑΘΗΤΕΣ ΣΤΑ ΣΧΟΛΕΙΑ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΜΕ ΟΜΙΛΙΕΣ, ΕΝΤΥΠΑ Ή ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ).

## A.2. ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΩΝ.

A.3. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ  
(ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ, ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ) .

- 
- **ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ >**

**ΛΙΓΟΤΕΡΗ ΝΟΣΗΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΠΙΒΙΩΣΗ >**

**ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΣΟΒΑΡΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΣΤΙΣ ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΔΟΜΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ (ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ)**

## **B. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ:**

### **B.1. ΣΤΑ ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ**

Πολλά προβλήματα υγείας λύνονται εντός του χώρου των ιδιωτικών ιατειών, ενώ όσα δεν μπορούν να αντιμετωπιστούν εκεί είτε κατευθύνονται προς το Κέντρο Υγείας, είτε απευθείας σε μεγάλα νοσοκομεία με δυνατότητα περαιτέρω αντιμετώπισης, μειώνοντας τον φόρτο εργασίας του Κέντρου Υγείας.

### **B.2 . ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ**

Λόγω έλλειψης ειδικευμένων ιατρών όλων των ειδικοτήτων σε καθημερινή βάση στο Κέντρο Υγείας, πολλές φορές οι ιδιώτες ειδικευμένοι ιατροί καλούνται να συνδράμουν το δύσκολο έργο των ιατρών του Κέντρου Υγείας είτε με την φυσική τους παρουσία, είτε εκφέροντας την γνώμη τους από μακριά με την βοήθεια της τεχνολογίας (μέσα κοινωνικής δικτύωσης, μηνύματα).

### **B.3. ΣΤΑ ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ**

- ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΑ (ακτινογραφίες, υπερηχογραφήματα , αξονικές τομογραφίες)
- ΒΙΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΑ : (αιματολογικές, βιοχημικές εξετάσεις, ειδικοί δείκτες νεοπλασίας, εμφράγματος μυοκαρδίου, θρόμβωσης / πνευμονικής εμβολής κ.α.)

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ:

1. Οι δημόσιες δομές υγείας (Κεντρα υγείας) αποτελούν τον ακρογωνιαίο λίθο της παροχής υπηρεσιών υγείας σε απομονωμένες – νησιωτικές περιοχές και χρειάζονται την στήριξη όλων των λειτουργών υγείας των συγκεκριμένων περιοχών .

2. Είναι απαραίτητη η παρουσία σωστά καταρτισμένων κλινικών ιατρών στην υποδοχή των ασθενών ώστε το συντομότερο δυνατό να γίνεται η επιλογή των ασθενών με σοβαρές και επικίνδυνες για την ζωή τους καταστάσεις, να δοθούν οι πρώτες βοήθειες και να ενεργοποιηθεί το σύστημα διακομιδής (ΕΚΑΒ, ιδιωτικές ασφάλειες).

Η κατάρτιση όλων των κλινικών ιατρών πρέπει να είναι συνεχής και να ενισχύεται με εβδομαδιαία μαθήματα επειγόντων περιστατικών, υπό την ευθύνη του ΚΥ Πάρου, κατά τους χειμερινούς μήνες, από ιατρούς όλων των ειδικοτήτων (του δημόσιου και του ιδιωτικού τομέα).

3. Σωστή και άμεση συνεργασία κλινικών ιατρών, ιδιωτών και του δημοσίου, ώστε να καλύπτονται τα κενά των ειδικών.

4. Σωστή και άμεση συνεργασία κλινικών ιατρών, απεικονιστών και βιοπαθολόγων ώστε να χρησιμοποιούνται σωστά και γρήγορα τα διαγνωστικά εργαλεία προς όφελος του ασθενούς.

5. Ενημέρωση του πληθυσμού πάνω σε θέματα πρόληψης των ατυχημάτων (ιδιαίτερα των τροχαίων), του καρκίνου, των καρδιαγγειακών νοσημάτων, της ψυχικής νόσου κ.α..  
Η ενημέρωση και η πρόληψη μειώνει την νοσηρότητα και την θνητότητα εξοικονομώντας πόρους τόσο σε ανθρώπινο δυναμικό όσο και σε χρήματα για κάθε σύστημα υγείας.

Σας ευχαριστώ πολύ  
για την προσοχή σας

